

# Suggestions concernant l'utilisation des natels, ordinateurs, tablettes, .....



## Proposées par l'APEV

### avec le soutien

- du dispositif d'éducation générale,  friportal
- de la brigade des mineurs,
- de Fri-Tic (informatique à l'école)

Portail Pédagogique Fribourgeois  
Pädagogisches Portal Kanton Freiburg



# Règles de vie à l'école



- Respect impératif de la charte informatique de l'école
- Le téléphone portable est interdit à l'école
- L'utilisation des ordinateurs ou des tablettes en classe se fait toujours en accord avec l'enseignant-e



# Conseils pour la MAISON



- Pas de téléphone portable personnel avant le C.O. (pour des raisons de santé, le cerveau en plein développement supporte mal les effets d'un portable avant 12 ans)
- Réserver le téléphone portable pour une fonction utilitaire (communication précise avec les parents ou tout autre adulte)
- Ne pas garder le téléphone portable dans la chambre. (Le poser ailleurs)
- Fixer, en famille, des règles de bon usage

# Conseils pour une bonne utilisation du téléphone portable



- Veiller à ce que l'enfant respecte toutes les règles du bon usage du téléphone portable (photographier sans le consentement, cinéma ou théâtre=éteint,...)
- N'utiliser son téléphone qu'à l'arrêt (risque d'inattention et d'accidents, vols)
- Protéger sa vie privée (ne pas tout divulguer, respecter son corps et celui des autres,...)



# Ordinateurs



- Placer l'ordinateur dans un lieu de passage à la maison (en aucun cas dans la chambre de l'enfant)
- Installer le filtre parental proposé par votre fournisseur (pas de sécurité à 100% et attention aux mises à jour)
- Accompagner son enfant dans les recherches sur Internet (certaines images choquent à vie)
- Fixer des horaires et le temps maximal d'utilisation (et se donner les moyens de contrôler)
- Respecter les consignes d'âge des jeux, des films et d'utilisation des réseaux sociaux (norme PEGI)



# Recommandations pour le temps d'utilisation



- 5-7 ans: 30 minutes/jour
- 7-9 ans: 45 minutes/jour
- 9-12 ans: 60 minutes/jour
- **APEV** [http://www.villars-sur-glâne.ch/fileadmin/Documents/Intruction\\_publicue/APEV.pdf](http://www.villars-sur-glâne.ch/fileadmin/Documents/Intruction_publicue/APEV.pdf)
- **Education** [http://www.fr.ch/senof/fr/pub/education/education\\_g\\_n\\_rale.htm](http://www.fr.ch/senof/fr/pub/education/education_g_n_rale.htm)
- **Police** [http://www.policefr.ch/topics.jsp?name=PREV\\_MINEURS&index=0](http://www.policefr.ch/topics.jsp?name=PREV_MINEURS&index=0)
- **Pour aller plus loin**
- <http://www.jeunesetmedias.ch/fr.html>

